

Ohje Jeesukselta: kuinka ylität huolen ja ahdistuksen

Huoli

Matteus 4:4: "But he answered and said, It is written, Man shall not live by bread alone, but by every word that proceedeth out of the mouth of God."

Suomeksi: "Mutta hän vastasi ja sanoi: "Kirjoitettu on: 'Ei ihminen elä ainoastaan leivästä, vaan jokaisesta sanasta, joka Jumalan suusta lähtee'."

Jumala kirjoitti tämän kyseisen Raamatun sinulle. Se on sinun opaskirjasi. Se on sinun ohjekirjasi. Ja Jumala, Kaikkivaltias, kirjoitti sen sinulle. Ja tämän kirjan sisälle on kirjoitettu ohjeet sille, miten sinun tulee elämäsi elää. Raamattu käsittelee laajan joukon aiheita. Ja eräs aihe, jota Raamattu käsittelee, on huoli.

Jumala, meidän tekijämme, tiesi, että ihmisinä me olemme taipuvaisia murehtimaan. Ja hänen Raamatussaan, hän ohjeisti meitä siinä, kuinka ylitämme huolen. Jos teet ihan vain pientä tutkimusta huolen ja stressin vaikutuksista ihmisen kehoon, havaitset nopeasti, ettei Jumala suunnitellut meitä elämään jatkuvassa stressin ja huolen tilassa. Kaksi sanaa sinulle tänään: älä murehdi. Tämä on viesti Jeesukselta tälle päivälle. Älä murehdi. Mutta... Mutta, Jeesus, tällaista tapahtuu minulle. Jeesus sanoo sinulle: älä murehdi.

Matteus 6:25-34: "Sentähden minä sanon teille: älkää murehtiko hengestänne, mitä söisitte tai mitä joisitte, älkääkä ruumiistanne, mitä päällenne pukisitte. Eikö henki ole enemmän kuin ruoka ja ruumis enemmän kuin vaatteet? Katsokaa taivaan lintuja: eivät ne kylvä eivätkä leikkaa eivätkä kokoa aittoihin, ja teidän taivaallinen Isänne ruokkii ne. Ettekö te ole paljoa suurempiarvoiset kuin ne? Ja kuka teistä voi murehtimisellaan lisätä ikäänsä kyynäränkään vertaa? Ja mitä te murehditte vaatteista? Katselkaa kedon kukkia, kuinka ne kasvavat; eivät ne työtä tee eivätkä kehrää. Kuitenkin minä sanon teille: ei Salomo kaikessa loistossansa ollut niin vaatetettu kuin yksi niistä. Jos siis Jumala näin vaatettaa kedon ruohon, joka tänään kasvaa ja huomenna uuniin heitetään, eikö paljoa enemmän teitä, te vähäuskoiset? Älkää siis murehtiko sanoen: 'Mitä me syömmekö?' tahi: 'Mitä me juommekö?' tahi: 'Millä me itsemme vaatetamme?' Sillä tätä kaikkea pakanat tavoittelevat. Teidän taivaallinen Isänne kyllä tietää teidän kaikkea tätä tarvitsevan. Vaan etsikää ensin Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskauttansa, niin myös kaikki tämä teille annetaan. Älkää siis murehtiko huomisesta päivästä, sillä huomisen päivä pitää murheen itsestään. Riittää kullekin päivälle oma vaivansa."

Edellisessä kohdassa Jeesus kertoo kolme kertaa: älä murehdi. Joten seuraavan kerran, kun murhe tulee kohdallesi, haluan, että luet **Matteus 6:25-34**. Ja silloin kuulet kolme kertaa Jeesuksen sanat, jotka sanovat, älä murehdi, älä murehdi, älä murehdi. Tässä pyhän kirjoituksen kohdassa Jeesus ei

kerro seuraajilleen: ottakaa lopputili työstänne. Eikä hän myöskään sano heille: olkaa laiskoja. Ja sitten vain oletamme Jumalan ylliluonnollisesti antavan meille tarvitsemamme. Eikä Jeesus myöskään viittaa siihen, ettei ihmisen tarvitse tehdä työtä hankkiakseen elannon perheelleen. Eikä hän myöskään sano ihmisille, ettei heidän tulisi suunnitella tulevaisuuttaan. Sen sijaan hän kertoo meille, ettei meidän tulisi olla niin uppoutuneita ja keskittyneitä murehtimiseen.

Joten, minä kysyn yhden yksinkertaisen kysymyksen tänään. Mitä sinä murehdit? Mitä sinä murehdit, jos Jumala sanoo sinulle, etten koskaan jätä sinua tai hylkää sinua. Mitä sinä murehdit, jos Jumalalla on asiat hallinnassa. Mitä sinä murehdit, jos Isä Jumala on Kaikkivaltias ja kaikkietävä. Mitä sinä murehdit, jos Jumala on aina paikalla ongelmien hetkellä. Tämä on sana, suoraan taivaasta, tänään.

Jumala on kanssasi jopa kriiseissä, jotka kohtaavat tänään. Hän on kanssasi nyt, kun kohtaavat mahdottomalta tuntuvan tilanteen. Hän on paikalla nyt, kun saat kuulla lääkärisi diagnoosin. Hän on siellä nyt, kun kohtaavat elämäsi jättiläiset. Tiedän, tiedän, tiedän. Se näyttää toivottomalta, mutta Raamattu kertoo sinulle: älä murehdi. Mitä sinä murehdit tänään? Minä haluan vain muistuttaa sinua, että Jumala on suurempi kuin murheesi. Hän on suurempi kuin tilanteesi. Kaikki mitä kohtaamme: kriisit, sairaudet, maailman epävarmuus.

Jumala on suurempi kuin mikään noista asioista. On täysin hyväksyttävää vaikka et kykene ratkaisemaan jokaista tilannetta elämässäsi. On aivan hyväksyttävää, jos sinulla ei ole ratkaisua. Mutta tiedä tämä, sinulla on Jumala, jolla on täydellinen ratkaisu. Meidän Jumalamme erikoistuu luomaan ratkaisuja mahdottomiin tilanteisiin.

Filippiläisille 4:6: "Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalalle tietäväksi," Raamattu sanoo, ettei meidän pitäisi olla huolestuneita mistään. Sana murehtia tässä kohdassa pyhiä kirjoituksia tarkoittaa, ettei meidän pitäisi ajatella huolestuneena mitään. Ensimmäinen syy sille, ettei meidän pidä ajatella huolestuneena mitään on siinä, ettei murehtiminen saa mitään asiaa paremmalle tolalle. Paremminkin ihmisen huoli heikentää hänen tilannettaan.

Tämä ei tarkoita, että meidän pitää olla tunteettomia tai harkitsemattomia. Voimme tehdä tulevaisuuden suunnitelmia ja luottaa Jumalan armoon, joka auttaa meitä tulevaisuuteemme. Kuitenkin, Jumala ei halua, että murskaamme oman sydämemme suruillamme, koska meillä on haasteita ja huolehdittavia asioita elämässämme. Aina tulee löytymään syy huolestumiselle, mutta voimme aina myös valita olla huolestumatta.

Meidän pitäisi olla varovaisia - ei minkään suhteen. Sen sijaan että olemme turhan varovaisia ja huolestuneita, meidän on annettava pyyntömme Jumalalle sydän täynnä kiitollisuutta. Eikä ole väliä sillä, miten suurilta haasteet edessämme näyttävät. Meidän täytyy oppia vahvistamaan luottamustamme Jumalaan ongelmamme yläpuolelle. Jumala ei sanonut, että meidän pitäisi elää pienessä la-la -maassa.

Meidän kristittyinä pitää käsitellä realiteetit - todellisuus. Ja todellisuus on se, että jokaisen ihmisen elämässä on oikeutettuja syitä huolestumiselle. Toisille se tarkoittaa heidän lapsiaan. Toisille se on työpaikka. Toisille heidän suhteensa. Toisille siinä, miten he maksavat laskunsa tai miten saadaan ruokaa talouteen.

Mutta, mitä huoli tekee? Huoli rajoittaa visiotasi. Huoli sanoo, että kaikki on lopulta kiinni sinusta itsestä ja omista resursseistasi. Mutta se ei ole Jumalan lapsen todellisuus. Joten ensi kerralla huolestuneena kuuntele Jeesuksen sanoja ja älä huolestu. Ja ojenna tuo huolesi Jumalalle. Anna se vain Jumalalle. Esittele se hänelle. Hän on rakastava Isä. Älä tarraudu kiinni huoleen. Anna tilanteen hallinta Jumalalle ja salli Jumalan rauhan tulvia sisällesi.

Sinun resurssisi ovat rajalliset, mutta Jumalan eivät ole. Eräs suurimmista huolen aiheista on tuntemattoman pelko. Ja pelko epäonnistua tai hävitä. Mutta Kristus on jo voittanut taistelun. Eikä meitä voi voittaa, jos pysymme Kristuksessa. Meidän ei tarvitse huolestua, koska olemme enemmän kuin valloittajia Kristuksen kautta. Pelko on voitettu. Sinä et ole kandidaatti pelolle. Sinä et ole pelon ja huolen lapsi.

Jumala on isäsi. Ja sinä olet hänen lapsi. Jumala tietää, kuinka tarina päättyy. Jumala tietää, mitä tarvitsemme. Jopa ennen kuin alamme sitä häneltä pyytämään. Hän on rakastava Isä, joka välittää meistä. Hän arvostaa meitä ja hänen käsissään, sen sijaan että huolestumme tulevaisuuden suhteen, meidän pitäisi etsiä Jumalan kasvoja. Jumalaa joka tietää tulevaisuuden.

Voinko kertoa salaisuuden? Ongelma joka sinua stressaa ja josta olet huolestunut, Jumala on jo ratkaissut ongelman. Sinä et vain tiedä sitä vielä. Muista, hän on Jumala joka rakentaa tien, kun näyttää, ettei sellaista ole olemassa.

Seuraavan kerran kun tunnet itsesi huolestuneeksi, kuuntele Jeesuksen ohjetta **Matteuksen 6:ssa**. Ja kuule Herraamme Jeesusta, joka kertoo, mikä tahansa tilanne edessäsi onkin: älä huolestu. Älä huolestu. Älä huolestu. Mutta tämä tapahtuu minulle. Älä huolestu. Älä huolestu. Älä huolestu.