

Video: https://www.youtube.com/watch?v=TkSSlqluEBc&ab_channel=IsaiahSaldivar

Jos koet AHDISTUSTA katso tämä video

Tämä muuttaa elämäsi. Pidän tästä kohdasta ja teidänkin tulisi opetella tämä ulkoa, jos koette ahdistusta tai painetta. **Filippiiläisille 4:6-7:** "Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalalle tietäväksi, ja Jumalan rauha, joka on kaikkea ymmärrystä ylempi, on varjeleva teidän sydämenne ja ajatuksenne Kristuksessa Jeesuksessa."

Philippians 4:6-7: "Be careful for nothing; but in every thing by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known unto God. And the peace of God, which passeth all understanding, shall keep your hearts and minds through Christ Jesus."

Joten, Paavali pohjimmiltaan määrittelee tuossa kohdassa kristityn luonteenomaisen vaelluksen Jumalan kanssa. Joten, me tiedämme, että kristityllä on Jumalan kanssa ilo, kun hän vaeltaa hengessä. Siihen kuuluu myös lempeys ja nyt Paavali sanoo, että heillä on myös rauha. Ja totta kai nuo ihmiset Filippiassa, he murehtivat monia asioita. Heitä vainottiin ja he saattoivat olla tappolistalla. He olivat ensimmäisen vuosisadan kristittyjä, joilla oli vaarallinen elämä. Ja Paavali sanoo tämän: "Älkää murehtiko mitään asiaa!"

Joten, mihin Paavali tuossa viittaa? Tämä on tärkeää ja voitte kirjoittaa tämän itsellenne ylös. Paavali viittaa siinä siihen, että ahdistus on jokin asia, jota sinä itse voit hallita. Ja Paavali viittaa, että ollessasi ahdistunut, sinä voit hallita sitä itse. Jotkut ihmiset ajattelevat huoliaan ja murheitaan tähän tyyliin: "Ne on minun kykyjeni ulkopuolella. En pysty vaikuttamaan noihin asioihin." Mutta, Paavali sanookin, että se on jotain, johon pystytte itse vaikuttamaan. Minä saarnaan tässä itselleni: ahdistus ja stressi ovat asioita, joita vastaan voit itse taistella. Paavali sanoo, älkää murehtiko mitään asiaa.

Joten, onko olemassa sitten jokin asia, joka on murehtimisen arvoinen? Ei, ei, elämässäni ei ole mitään, mistä minun pitäisi olla ahdistunut. Paavali sanoo, älkää murehtiko mitään asiaa. Siihen ei ole poikkeuksia. Eikä siihen ole mitään lisättävää. Emme voi sanoa, että, no, kaikki muu kyllä, mutta tämä yksi asia... Kun Paavali sanoo, älkää murehtiko mitään asiaa. Kuinka voimme lopettaa olemasta ahdistuneita? Okei. Se kuulostaa upealta! En halua olla ahdistunut. Minä olen joskus ahdistunut. Olen ahdistunut joskus ennen saarnaani. Olen ahdistunut, kun osallistun tapahtumiin. Olen ahdistunut joskus, kun teen live-stream -lähetystä.

Joten, Paavali, mitä minun pitää tehdä? Sinä sanot, ettei minun pitäisi murehtia mitään. Ja tässä tulee toimintamalli, jonka Paavali kertoo. Se tarkoittaa siis sitä, että havaitsemme: mikään ei ole murehtimisen arvoista. Älkää olko ahdistuneita mistään asiasta. Joten, teen havainnon: Jumala on kiinnostunut elämästäni eikä mikään siinä ole murehtimisen arvoista. Joten, minä rukoilen, mitä teen seuraavaksi? Me rukoilemme kaikkea mahdollista. Meidän tulisi rukoilla kaikkea. Ja tiedän, että tuolla ulkona on ihmisiä, jotka sanovat... Ja minun pitää muotoilla sanani oikealla tavalla tässä kohdassa. Nuo ihmiset tekevät pilaa sanomalla: "No, ei teidän tarvitse rukoilla kaikkea mahdollista." No, mutta Paavali sanoo, rukoilkaa kaikkia asioita. Meidän tulisi rukoilla kaikkia asioita pyynnöllä ja anomisella.

Onko huono asia rukoilla liian paljon? Ei. Vain karnaali, epähengellinen, kristitty sanoo, ettei meidän todella tarvitse rukoilla kaikkea. Paavali sanoo: "Rukoile kaikkea." Rukoilkaa kaikkea, joten siinä on vetoamus Jumalalle. Pyyntömme Jumalalle, että hän auttaa tietyissä tarpeissa. Ja se pitää tehdä kiitoksella. Joten, rukouksen ja anomisen pitää tapahtua kiitoksella Jumalalle siitä, mitä hän on tehnyt ja mitä hän tulee tekemään. Ja sitten, annamme Jumalan tietoon sen, mitä minä tarvitsen. Kutsu Jumalaa havaitsemaan asiat, jotka ovat rukousaiheenasi. Anna Jumalan tietää, mitä olet parhaillaan kokemassa. Anna Jumalan tietää. Anna pyyntösi Jumalalle. Hän tietää jo kaiken,

ennen kuin edes ehdit kysyä häneltä, mutta kysymys on suhteesta. Kysymys ei ole liiketoiminnasta. Kysymys on suhteesta.

Ja sitten, kun olet tehnyt nuo asiat: teet havainnon, rukoilet, vetoat Jumalaan, esität hänelle pyyntösi, annat kiitoksesi hänelle. Sitten, arvatkaa mitä seuraavaksi tapahtuu? Rauha tulee. Uskon kautta Jumala antaa sinulle rauhan, joka ylittää kaiken ymmärryksen. Mutta usein, tämä on erittäin tärkeää, tapa, jolla saat rauhan, joka ylittää kaiken ymmärryksen: sinun on luovuttava omasta ymmärryksestäsi. Voitte kirjoittaa tämän muistiin: hänen tapansa eivät ole minun tapojani. Se tarkoittaa, että Jumala tekee asiat eri tavalla kuin minä teen.

Hyvä on. Jos minulla on tilanne päällä koulussa tai työpaikalla, ja minä menen Jumalan luokse ja sanon... Tai jos tarvitsen fyysistä parantumista. Tai olkoon kysymys aivan mistä tahansa. Ja minä sanoisin Jumalalle: "Jos olisin sinä, minä tekisin näin." Minä tekisin näin. Minä vain liikuttaisni kättäni. Minä vain räpäyttäisin silmiäni ja henkilö olisi parantunut. Tai, minä saisin tuon työpaikan. Tai, avioliitto korjaantuisi. Mutta, meidän täytyy muistaa: hänen tapansa eivät ole meidän tapojamme. Niinpä, Jumala ei tule tekemään asiaa samalla tavalla kuin sinä sen tekisit. Anna Jumalan tehdä työnsä ja luovu omasta ymmärryksestäsi, jolloin Jumalan rauha tulee ja täyttää sydämesi.

Ja sitten tuossa sanotaan, että Jumalan rauha turvaa sydämesi. Rauha sisälläsi suojelee sinua vihollisen hyökkäyksiltä: epätoivolta. Minä haluan, että sydämeni on suojassa epätoivolta. Minä haluan, että sydämeni on suojassa ahdistukselta. Minä haluan, että sydämeni on suojassa stressiltä. Rauha on tuo suoja. Ja sana suoja (guard), on käänös kreikan kielestä, joka on sotilastermi. Se tarkoittaa suojella (protect) tai vartioida tai miehittää. Se on joukko sotilaita kaupungissa, johon ollaan pian hyökkäämässä. He puolustavat asemiaan. Pyhä Henki, Jeesus, Jumala, suojelee sydämesi vihollisen hyökkäyksiä vastaan - ahdistusta vastaan. Joten, älä ole ahdistunut.

Olisiko Paavali voinut olla ahdistunut? Totta kai. Hän ei sano, älkää välittäkö asioista. Sinä voit välittää asioista ja antaa sille huomiosi, mutta me emme ahdistu niistä. Me ymmärrämme, ettemme voi hallita kaikkia tilanteita ja lopulta Jumala on elämämme hallitsija. Siinä on toimintapa, millä karkotat ahdistuksen. Herra, sinä olet vallassa. **Filippiläisille 4:8**, ja lopuksi veljet. Hän antaa meille toisen ratkaisun. Älkää sulkeko tätä lähetystä. Pysykää kanavalla. Me tulemme näkemään toisen ratkaisun, jolla voitamme ahdistuksen ongelman.

Paavali, mitä meidän pitäisi tehdä? Me rukoilemme. Okei. Ja sitten **filippiläisille 4, jae 8**. "Finally, brethren, whatsoever things are true, whatsoever things are honest, whatsoever things are just, whatsoever things are pure, whatsoever things are lovely, whatsoever things are of good report; if there be any virtue, and if there be any praise, think on these things." Suomeksi: "Ja vielä, veljet, kaikki, mikä on totta, mikä kunnioitettavaa, mikä oikeaa, mikä puhdasta, mikä rakastettavaa, mikä hyvältä kuuluvaa, jos on jokin avu ja jos on jotakin kiitettävää, sitä ajatelkaa;"

Sen sijaan, että olisimme ahdistuneita ja murheissamme, tämä on sitä, mitä meidän on tehtävä: ajatelkaa noita asioita. Ja kreikan sana "meditate", ajatella, tarkoittaa keskittynyttä yritystä (concentrated focused effort). Se ei tapahdu sattumalta. Paavali sanoo tuossa, että meidän on tarkoituksellisesti keskittettävä ajatuksemme noihin mainittuihin asioihin, jotka heijastavat ja paljastavat Jumalan luonteen. Älkää päästäkö ajatuksianne vaeltelemaan. Se on asia, mikä saa teidät ahdistuneiksi. Mieleesi alkaa vaeltamaan ja alat kysymään: "Entäpä jos tämä tapahtuu? Mitä sitten, kun tämä tapahtuu?"

Alat tuntemaan lievää kipua rinnassasi ja ajattelet, että sinulla on syöpä ja kuolet kahdessa viikossa. Sinä alat googlaamaan asiaa ja havaitset, että siinä on sydänkohtauksen esimerkki. Silloin me ahdistumme ja Daavid sanoi, että ahdistuksen ajatukset vain lisääntyvät. Ota kiinni asiasta. Ajattele hyviä asioita. Kreikan sana "totta" (true) on athlete, mikä tarkoittaa totuudenmukaista ja rehellistä. Ajatelkaa rehellisiä ajatuksia. Ajatelkaa vilpittömiä ajatuksia. Älkää antako googlelle mahdollisuutta sanoa, että sinä tulet kuolemaan. Koska te saatte siitä päänsärkyä.

Ongelma on, että monet meistä eivät keskity asioihin, jotka ovat totta tai realistisia tai rehellisiä. Vaan me ajattelemme asioita, jotka eivät koskaan tule tapahtumaan. Tohtori Walter Culver on tehnyt tutkimuksen aiheesta, jonka rahoittajana on National Science Foundation. Tutkimus paljastaa hämmästyttäviä tilastoja ihmisistä, jotka murehtivat. Katsotaan tuloksia: 30% murheistamme tulee menneisyyden tapahtumista. 40% kaikista murehtimistamme asioista: ne eivät koskaan tapahdu. Joten, 40% niistä ei koskaan tapahdu.

Ja tiedän tuon olevan totta, koska olen julistanut. Kuinka monta kertaa olen saarnannut? Useamman tuhat kertaa. Arvioisin, olisiko 2000 kertaa, viimeisen 12 vuoden aikana. Tammikuun 12. päivä tulee täyteen 13 vuotta kenttätyössä, koska minä pelastuin tammikuussa. Tammikuussa tulee siis täyteen 13 vuotta ja olen saarnannut tuhansia kertoja. Ja melkein joka kerralla, kun olen aloittamassa työtäni, ajatuksia nousee mieleeni - koska en käytä muistiinpanoja. Ajattelen tuolloin: "Mitä, jos en muistakaan mitään?" Mitä jos unohtan kaiken sen, mitä Jumala haluaa minun saarnaavan? Mitä jos takertelen puheessani ja väkijoukko vain tuijottaa minua? Minä ajattelen melkein joka kerralla ennen työn alkua tuolla tavalla. Tuo ajatus tulee mieleeni. 40% kaikista ajatuksistamme, ne eivät koskaan tapahdu.

Tiedätkö, mitä ei ole koskaan tapahtunut? En ole koskaan unohtanut sanojani. En ole koskaan ollut työssäni ja joutunut häpeämään. Joten, olen ollut huolissani tuhansia kertoja siitä, etten kykene saarnaamaan jotain asiaa, koska saatan unohtaa asian. Eikä niin ole koskaan tapahtunut. Joten ahdistus ja huoli eivät koskaan ole tapahtuneet. 12% murheistamme on perusteettomia terveyshuolia. 10% murheistamme on pieniä ja arkipäiväisiä ongelmia ja vain 8% murheistamme on todellisia, aitoja, murheita. Se tarkoittaa, että 92% kaikesta, joista tilastojen mukaan olemme huolissamme, eivät merkitse mitään. Ne eivät edes tapahdu. Joten, lopeta turha murehtiminen ja tee havainto, että Jumalalla on valta.

No, miksi sitten kuitenkin murehdimme niin paljon? No, koska paholainen on valehtelija. Siksi. Paholainen on valehtelija ja hän haluaa sinun ajattelevan perättömiä asioita, mutta meidän on ajateltava asioita, jotka ovat totta. Joten me ajattelemme totuudenmukaisia asioita. Paholainen on valheen isä. Meidän on ajateltava todellisia, yleviä asioita, jotka ovat arvostettuja ja kunniallisia. Oikeudenmukaisia asioita, mikä tarkoittaa, että jokin asia on oikein. On olemassa oikeita ja vääriä asioita. Ja joillain alueilla ei ole harmaata vyöhykettä. Asia on joko oikein tai se on väärin. Älä siis ajattele vääriä asioita vaan ajattele oikeita asioita. Se on oikeudenmukaisuutta.

Puhdas on asia, johon ei ole sekoitettu mitään. Silloin emme sekoita asiaa vaan se on puhdas. Rakastettavaa, se viittaa siihen, että kannatamme rauhaa yhteenoton sijaan. Okei, joten me emme ajattele konfliktia ja vihaa ja taistelua ihmisten kanssa. Se on rakastettavaa. Hyvältä kuulostavaa (good report), kun joku reagoi myönteisellä tavalla - siinä on kyseessä hyvältä kuulostava asia. Joten, meidän on ajateltavat näitä asioita.

Eräs kommentaattori sanoi: "Paavali kirjoittaa, että meidän tulee keskittyä ajattelemaan noita asioita, eikä se ole niin passiivista kuin miltä se kuulostaa." Todellisuudessa se tarkoittaa, että sinun pitää täyttää kaikki ajatuksesi noilla asioilla. Paavali ei halua, että mielessäsi on mitään sellaista, mikä johtaisi sinut ajattelemaan jotain muuta kuin edellä on mainittu. Muita asioita kuin nuo ihmeelliset asiat, jotka hän mainitsee. Jos emme pyyhi kielteistä ja ilkeää ajatusta, vaikkapa vain yhtä sellaista mieleemme kirjahyllystä, sinne alkaa kerääntyä lisää kielteisyyden villakoiria ja sitten ne vahvistuvat.

Myönteinen ajattelu on raamatullista. Myönteinen New Age ajattelu ei ole raamatullista. Tarkoitan raamatullista myönteistä ajattelua.